

Если вы решили проверить на собственном опыте, ради чего вокруг пейнтбола устраивается такая шумиха, этот материал для вас. Мы подготовим вас к первой игре, а так же к тем событиям, которые случатся с вами на пейнтбольной площадке. Не нужно бояться первой игры. Это будет весело. Но предупреждаем – пейнтбол-зависимость приходит очень быстро!

### **Дресс-код**

Конечно, при выборе одежды сначала вы ориентируетесь на погоду за окном. Но здесь есть некоторые нюансы. Играете ли вы на крытой площадке или на улице, ваше тело должно быть полностью закрыто. Это значит, что вы должны одеть рубашку/футболку/пуловер с длинными рукавами (даже если на улице +30), длинные штаны и ботинки/кроссовки. Вопрос головного убора не так важен, потому что в любом случае вы оденете пейнтбольную маску. Убедитесь, что выбранная одежда позволяет вам свободно двигаться. Если вы собираетесь играть в тактический пейнтбол, лучше одеть камуфляжную форму. В нашем клубе мы предлагаем игрокам именно камуфляж.

### **Что взять с собой**

В первую очередь запасайтесь питьевой водой. Вы реально рискуете получить обезвоживание, так как игра проходит очень активно. Также вы можете захватить сменную одежду, что-нибудь на легкий перекус и мелочь на непредвиденные расходы.

### **Пейнтбольные маркеры**

Существует очень много видов пейнтбольного оружия. Мы рассмотрим самые распространенные. Во-первых, пейнтбольные стволы также называют «маркерами». Вы можете арендовать маркер в пейнтбольном клубе или одолжить у друзей, имеющих собственное оборудование. Во время инструктажа вам расскажут, как правильно пользоваться маркером, как целиться, как заряжать шары и контролировать воздух. Во время пристрелки сделайте пару выстрелов, чтобы почувствовать курок и баллистику. Потратьте на это несколько минут до начала первого раунда, и вы будете чувствовать

себя гораздо увереннее во время игры.

### **Основная тактика**

Всегда используйте укрытия – окопы, щиты, деревья и т.п. Но не надо сидеть все время на одном месте. Перемещайтесь от укрытия к укрытию. Самая большая ошибка новичков – они либо сразу рвутся «под танки» и вылетают до конца раунда, либо весь раунд сидят в укрытии и даже не пытаются выстрелить. Перемещаясь между укрытиями, контролируйте происходящее справа и слева от вас, сделайте пару выстрелов, чтобы напугать противника, и бегите на полусогнутых ногах. Основной порядок действий: быстро осмотреться, выстрелить, быстро перебежать. Общайтесь в товарищами по команде, особенно если вы заметили противника.

### **Синяки**

Новички всегда интересуются – «это больно?». Да, но терпимо, если вы хорошо защищены. Ожидание боли намного хуже самой боли. Однако прямое попадание при выстреле в упор действительно оставит синяк, причем место удара будет жечь около 10 минут. Так как игроки обязаны носить защитную одежду, дело ограничивается легкими синяками. Если вы хотите преодолеть этот страх боли, попросите кого-нибудь выстрелить в вас с расстояния 30-40 метров. Это поможет преодолеть страх и понять, как это бывает в действительности.

### **Соблюдайте технику безопасности**

Никогда не снимайте маску во время игры. Второе важное правило – никогда не снимайте маску во время игры. И третье такое же важное правило – никогда не снимайте маску во время игры! Вам может быть жарко, вы можете устать от давления маски на лицо, но это правило является абсолютным для соблюдения в любых условиях. Запасные глаза пока не продаются.

### **Чего ожидать от первой игры**

Скорее всего в вас даже никто не попадет, если вам повезет. Вы должны прочувствовать игру. Твердо запомните, что можно и что нельзя. Не волнуйтесь. Если вы поймаете шарик – просто вернитесь в безопасную зону до конца раунда. Предупредите товарищей, что это ваша первая игра, они завалят вас советами, расскажут о возможных тактиках, с общим облегчат вам знакомство с пейнтболом.

### **Что делать, если в вас попали?**

Если вы чувствуете удар шарика, скройтесь в укрытии и проверьте наличие краски. Если вы не уверены, что краска есть, позовите судью. Согласно большинству правил размер пятна краски должен быть не меньше пятирублевой монеты. Если вы не можете увидеть место попадания, проверьте рукой. Если пальцы остаются чистыми, вы продолжаете играть.

Пейнтбол - это хорошая возможность приобрести новых друзей и знакомых. Опытные игроки как правило относятся с большим пониманием к новичкам. Они могут помочь вам расслабиться и повеселиться как следует. Мы все люди, и все играли когда-то в первый раз.